

# 土曜日バラエティー枠【2024年12月】

いつもオーファスポーツクラブ陽だまりの丘をご愛顧いただき誠にありがとうございます。  
2024年12月スタジオレッスンバラエティー枠の予定となります。  
皆様の御参加お待ちしております

日付/時間	11:30~(45)
7日	BODY COMBAT SIMOBABA
14日	LesMILLS BODY COMBAT バーチャルレッスン
21日	FULL BOX HARUNA
28日	バランスボール MAI