

# 土曜日バラエティー枠【2024年11月】

いつもオーファスポーツクラブ陽だまりの丘をご愛顧いただき誠にありがとうございます。  
2024年11月スタジオレッスンバラエティー枠の予定となります。  
皆様の御参加お待ちしております

日付/時間	11:30~(45)
2日	休館日
9日	LesMILLS BODY COMBAT バーチャルレッスン
16日	FULL BOX HARUNA
23日	バランスボール MAI
30日	FULL BOX HARUNA