

土曜日バラエティー枠 2024年9月

いつもオーファスポーツクラブ陽だまりの丘をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
2024年9月より11:30~スタジオレッスンはバラエティーとなります。
皆様の御参加お待ちしております。

日付/時間	11:30~(45)
7日	LesMILLS BODY COMBAT
14日	バランスボール 浅川
21日	UBOUND 水野
28日	LesMILLS BODY COMBAT