



プールも備えた4つのエリアの《総合スポーツクラブ》
オーファ スポーツクラブ
陽だまりの丘 なら

できるが素晴らしい



FITNESS CLUB 成人フィットネスクラブ

無料スイミングプログラム充実!!

★4泳法の基礎から
マスタースクラスまであります。

※初級・中上級・入門クラスと分かれているため
初めての方でも安心!さらに、速くなりたい方は
マスタースクラスもあります。

★泳げない方にはアクアピクス、アクアサーキット、
アクアウオーキングといったクラスもあります。

※プログラムの詳細は、ホームページをご覧ください。



SWIMMING PROGRAM

SWIMMING SCHOOL

チャイルドコース 対象:6ヶ月~7歳

保護者の方が先生です。
水に親しみながら、水泳の習得を目標に指導いたします。

プール気持ちい
一緒に遊ぼう~
よくがんばったね!

親子の絆を深めよう♪

※チャイルドコース・キッズコースとの組合せで週2回コースのバリエーションも増えます。尚、振替はキッズコースとなります。

開催日時	クラス	曜日	スクール時間
	チャイルドコース	月・水・土	10:00~10:45

MACHINE GYM

50台以上のマシンジム

最新の身体組成計測器あなただけのメニューづくり
体重や体脂肪はもちろん、部位別の筋肉量や骨量、体のバランスまで測定できるからあなたにあったメニューを制作!

フルタイム **10,505円** (税込)
 オフタイム **7,700円** (税込)

身体組成計測器によるメニュー制作 **0円!**

STUDIO PROGRAM

ヨガをはじめ30種類以上の多彩なプログラム

SWIMMING SCHOOL

ジュニアスイミングスクール

有資格者による親切・丁寧な指導プログラム!

年間46週レッスン

2つのコース!

- ①大山田循環コース (月~金) 協力金0円 無料送迎バス
- ②多度方面コース (水・水・金) 小学生以上のお子様のご利用となります。

当社指定用品のご案内

- 男子水着....3,300円
- 女子水着....5,500円
- キャップ.....770円
- バッグ.....3,300円

価格は全て税込です。

回	トドラコース(3歳~未就学児 幼児専用コース) ※キッズコースとの組合せ自由	水慣れから始め、グライドキックまでを目標に指導いたします。
曜日	スクール時間	スクール時間
土	12:50~14:00	

キッズコース(3歳以上)	水慣れから始め、クロール・4泳法の技術習得後、個人メドレーを目標に指導いたします。	
泳力認定:6級・5級・4級		
曜日	スクール時間	スクール時間
月~金	16:20~17:30	17:20~18:30
土	13:50~15:00	14:50~16:00

中高生コース	中高生を対象としたクラスです。個人のレベルにあった指導を行い、泳げない方から当スクールの1級レベルまで受講可能です。	
曜日	スクール時間	スクール時間
月	18:20~19:30	18:20~19:30
土	15:50~17:00	

キッズダンスクラス	曜日	スクール時間
入門クラス	金 曜日	16:30~17:30
	月 曜日	16:30~17:30
中上級クラス	金 曜日	17:30~18:30
	月 曜日	17:30~18:30

オーファ スポーツクラブ 陽だまりの丘

お問合せ **TEL.0594-84-6620**

営業時間 [月~土] 9:30~22:30 / [日] 9:30~17:30

桑名市場だまりの丘8丁目1101番

詳しくはホームページへアクセス!!

Instagram インスタグラム 始めました!

4/29.30
5/29.30.31
全館休館日

駐車場 120台以上

スポーツクラブ陽だまりの丘

入会時に必要なもの

- 入会時初回のみ事務手数料3,300円(税込)が必要になります
- 月会費2ヶ月分クレジット決済になります
- 銀行引き落としによる月会費の支払い
- 身分証明書

※使用する銀行口座の通帳と口座の印鑑をご持参ください。(尚、毎月のクレジットカード払い、現金払いは承っておりません)

※月会費振替口座の通帳は百五銀行・三十三銀行・ゆうちょ銀行・桑名三重信用金庫・三菱UFJ銀行の5行よりお選びください。※お手続きの際に写真を撮影しますので、ご本人様のご来店をお願いいたします。