

# 日曜日 バラエティー枠 2025年4月

	6日	13日	20日	27日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:30~(45) BODY BALANCE 野田	10:30~(45) 初級エアロ 鵜飼	10:30~(45) 初級エアロ AYUMI	10:30~(45) アシュタンガヨガ YUKI
11:00				
11:30	11:30~(45) BODY COMBAT 野田	11:30~(45) ZUMBA 鵜飼	11:30~(45) バレトン AYUMI	11:30~(45) リラックスヨガ YUKI
12:00				
12:30				

# 日曜日 バラエティー枠 2025年5月

	4日	11日	18日	25日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:30~(45) HIP HOP SHOWGO	10:30~(45) DISCO DANCE 奥村	10:30~(45) バランス コーディネーション 新	10:30~(45) アシュタンガヨガ YUKI
11:00				
11:30	11:30~(45) コレオカバークラス SHOWGO	11:30~(45) スパインケア &ブレス 奥村	11:30~(45) 初級エアロ 新	11:30~(45) リラックスヨガ YUKI
12:00				
12:30				

フェスタオル  
2枚ご持参ください