

日曜日 バラエティー枠 2024年9月

	1日	8日	15日	22日	29日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00					
10:30	10:30~(45) ゼロからのアシュタンガヨガ YUKI	10:30~(45) バランスコーディネーション 新	10:30~(45) 初級エアロ 加古	10:30~(45) DISCO WORLD 奥村	休館日
11:00					
11:30	11:30~(45) リラックスヨガ YUKI	11:30~(45) 初級エアロ 新	11:30~(45) ザ・スローリンパドレナージュ 加古	11:30~(45) ZUMBA 奥村	
12:00					
12:30					

日曜日 バラエティー枠 2024年10月

	6日	13日	20日	27日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:30~(45) BODY COMBAT SHUN&SHIMOBABA	10:30~(45) 初級エアロ 鵜飼	10:30~(45) ヒップホップ SHOWGO	10:30~(45) 初級エアロ AYUMI
11:00				
11:30	11:30~(45) ZUMBA EMI	11:30~(45) ZUMBA 鵜飼	11:30~(45) ジャズヒップホップ SHOWGO	11:30~(45) バレトン&DIET WORKOUT AYUMI
12:00				
12:30				

※10月6日(日) ……BODY COMAT別紙のPOPにて詳細のご確認してください。