

日曜日 バラエティー枠 2024年6月

	2日	9日	16日	23日	30日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00					
10:30	10:30~(45) リンパ体操 岡部	10:30~(45) DISCO WORLD 奥村	10:30~(45) リラックスヨガ YUKI	10:30~(45) バランスコーディネーション 新	休館日
11:00					
11:30	11:30~(45) ヨガ整体 岡部	11:30~(45) ZUMBA 奥村	11:30~(45) UBOUND KATO	11:30~(45) 初級エアロ 新	
12:00					
12:30					

日曜日 バラエティー枠 2024年7月

	7日	14日	21日	28日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:30~(45) リンパ体操 岡部	10:30~(45) 初級エアロ 鵜飼	10:30~(45) ZUMBA 新堂	10:30~(45) ゼロからのアシュタンガヨガ YUKI
11:00				
11:30	11:30~(45) ヨガ整体 岡部	11:30~(45) ZUMBA 鵜飼	11:30~(45) エンジョイダンス 新堂	11:30~(45) リラックスヨガ YUKI
12:00				
12:30				