

日曜日 バラエティー枠 2024年4月

	7日	14日	21日	28日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:30~(45) DISCO WORLD 奥村	10:30~(45) 筋膜リリース 水谷美	10:30~(45) バランスコーディネーション 新	10:30~(45) ゼロからのアシュタンガヨガ YUKI
11:00				
11:30	11:30~(45) ZUMBA 奥村	11:30~(45) ZUMBA 水谷美	11:30~(45) 初級エアロ 新	11:30~(45) リラックスヨガ YUKI
12:00				
12:30				

日曜日 バラエティー枠 2024年5月

	5日	12日	19日	26日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:30~(45) リンパ体操 岡部	10:30~(45) ZUMBA EMI	10:30~(45) ヒップホップ SHOWGO	10:30~(45) ゼロからのアシュタンガヨガ YUKI
11:00				
11:30	11:30~(45) ヨガ整体 岡部	11:30~(45) UBOUND HARUNA	11:30~(45) ジャズヒップホップ SHOWGO	11:30~(45) リラックスヨガ YUKI
12:00				
12:30				