

日曜日 バラエティー枠 2022年10月

	2日	9日	16日	23日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ イベント
10:00				
10:30	10:15~(45) エアロピクス 辻	10:15~(45) バランスコーディネーション 新	10:15~(45) HIP HOP 新堂	10:30~(60) ZUMBA 上間
11:00				
11:30	11:15~(45) ZUMBA 辻	11:15~(45) 初級エアロ 新	11:15~(45) FATBURN EXTREME 新堂	
12:00				
12:30	12:15~(45) UBOUND HARUNA	12:15~(45) FULL BOX KATO	12:15~(45) BODY COMBAT SHIMOBABA	12:00~(60) STRONG NATION 上間
13:00				

日曜日 バラエティー枠 2022年11月

	6日	13日	20日	27日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:15~(45) リンパ体操 岡部	10:15~(45) HIP HOP 酒井	10:15~(45) DISCO WORLD 川合	10:15~(45) ゴム体操教室 小河
11:00				
11:30	11:15~(45) ヨガ整体 岡部	11:15~(45) ジャズヒップホップ 酒井	11:15~(45) ZUMBA 川合	11:15~(45) バランスコーディネーション 新
12:00				
12:30	12:15~(45) UBOUND HARUNA	12:15~(45) FULL BOX KATO	12:15~(45) BODY COMBAT SHIMOBABA	12:15~(45) 初級エアロ 新
13:00				