

日曜日 バラエティー枠 2022年8月

	7日	14日	21日	28日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:15~(45) バレトン 鵜飼	休館日	10:15~(45) DISCO WORLD 奥村	10:15~(45) バレトン 鵜飼
11:00				
11:30	11:15~(45) エアロビクス 鵜飼		11:15~(45) ZUMBA 奥村	11:15~(45) エアロビクス 鵜飼
12:00				
12:30	12:15~(45) UBOUND HARUNA		12:15~(45) FULL BOX KATO	12:15~(45) BODY COMBAT SHIMOBABA
13:00				

日曜日 バラエティー枠 2022年9月

	4日	11日	18日	25日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:15~(45) リンパ体操 岡部	10:15~(45) 初級エアロ 加古	10:15~(45) DISCO WORLD 奥村	10:15~(45) ピラティス 水谷
11:00				
11:30	11:15~(45) ヨガ整体 岡部	11:15~(45) サルセーション TAMA	11:15~(45) ZUMBA 奥村	11:15~(45) ZUMBA 水谷
12:00				
12:30	12:15~(45) UBOUND HARUNA	12:15~(45) FULL BOX KATO	12:15~(45) BODY BALANCE LESMILLS	12:15~(45) BODY COMBAT SHIMOBABA
13:00				