

日曜日 バラエティー枠 2022年5月

	1日	8日	15日	22日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:15~(45) 初級エアロ 奥村	10:15~(45) ZUMBA 新堂	10:15~(45) 初めてのHIPHOP 酒井	10:15~(45) DISCO WORLD 川合
11:00				
11:30	11:15~(45) DISCO WORLD 奥村	11:15~(45) FATBURN EXTREME 新堂	11:15~(45) ジャズヒップホップ 酒井	11:15~(45) ZUMBA 川合
12:00				
12:30	12:15~(45) UBOUND HARUNA	12:15~(45) BODY COMBAT SHIMOBABA	12:15~(45) BODY BALANCE AIKA	12:15~(45) FULL BOX KATO
13:00				

日曜日 バラエティー枠 2022年6月

	5日	12日	19日	26日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:15~(45) エアロピクス 辻	10:15~(45) ピラティス 水谷	10:15~(45) 初級エアロ 加古	10:15~(45) 目覚めのディープストレッチ 戸谷
11:00				
11:30	11:15~(45) ZUMBA 辻	11:15~(45) ZUMBA 水谷	11:15~(45) サルセーション TAMA	11:15~(45) パワーヨガ 戸谷
12:00				
12:30	12:15~(45) UBOUND HARUNA	12:15~(45) FULL BOX KATO	12:15~(45) BODY BALANCE AIKA	12:15~(45) BODY COMBAT SHIMOBABA
13:00				