

日曜日

バラエティー枠

9月

5日	
	スタジオ
10:00	
10:30	10:15~(45) FATBURN EXTREME 新堂
11:00	
11:30	11:15~(45) ZUMBA 新堂
12:00	
12:30	12:15~(45) UBOUND 水野
13:00	

12日	
	スタジオ
10:30	10:15~(45) FATBURN EXTREME 新堂
11:30	11:15~(45) ZUMBA 新堂
12:30	12:15~(45) FULL BOX 加登

19日	
	スタジオ
10:30	10:15~(45) FATBURN EXTREME 新堂
11:30	11:15~(45) ZUMBA 新堂
12:30	12:15~(45) BODY BALANCE AIKA

26日	
	スタジオ
10:30	10:15~(45) FATBURN EXTREME 新堂
11:30	11:15~(45) ZUMBA 新堂
12:30	12:15~(45) BODY COMBAT LESMILLS

日曜日 バラエティー枠 10月

	3日	10日	17日	24日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00				
10:30	10:15~(45) パワーヨガ 戸谷	10:15~(45) 初・中級エアロ 辻	10:15~(45) パワーヨガ 戸谷	10:15~(45) ヨガ整体 岡部
11:00				
11:30	11:15~(45) ヨガ 戸谷	11:15~(45) ZUMBA 辻	11:15~(45) ヨガ 戸谷	11:15~(45) BODY COMBAT 下馬場
12:00				
12:30	12:15~(45) UBOUND 水野	12:15~(45) FULL BOX 加登	12:15~(45) BODY BALANCE AIKA	12:15~(45) BODY BALANCE AIKA
13:00				